

Iniziativa promossa da:



Con il patrocinio di:



L'Associazione AMO Nove Comuni Modenesi Area Nord propone un ciclo di conferenze sulla prevenzione e sui corretti stili vita, con il supporto di esperti nutrizionisti e dei medici di base di Mirandola e dei Nove Comuni. Lo scopo dell'iniziativa è dare informazioni sui temi della prevenzione dei tumori, dell'obesità, del diabete e delle malattie cardiovascolari, valorizzando un approccio preventivo e non farmacologico. Le conferenze si svolgeranno in diversi Comuni del Distretto di Mirandola e saranno volte a fornire informazioni scientifiche su alimentazione, proponendo anche ricette e consigli culinari.

Dr.ssa Donatella Pozzetti, presidente AMO Area Nord



Conferenza aperta alla cittadinanza

ALIMENTAZIONE, PREVENZIONE e STILE DI VITA

Giovedì 19 novembre 2015
ore 20,45 - 22,45

Auditorium "Principato di Monaco"
San Possidonio (MO) - via Focherini, 1

- 20.45-21.00** **Saluto delle autorità**
Rudi Accorsi, sindaco di San Possidonio
dr. Mario Meschieri, direttore Distretto di Mirandola
- 21.00-21.10** **Da dove siamo partiti**
dr.ssa Donatella Pozzetti, presidente AMO Nove Comuni Modenesi Area Nord
- 21.10-21.30** **Tutto è energia: la frequenza energetica del cibo**
dr.ssa Anna Grazia Fiorani, psicomotricista, insegnante di meditazione, Scuola Energheia
- 21.30-21.50** **Alimentazione come Percorso e stile di vita**
dr.ssa Luisa Testi, medico di famiglia
- 21.50-22.15** **Alimentazione come prevenzione e terapia naturale (qualità degli alimenti, come associarli e cucinarli)**
dr.ssa Cristiana Ricciulli, esperta nutrizionista
- 22.15-22.30** **Domande del pubblico**
- 22.30-22.45** **Chiusura lavori**
dr.ssa Loredana Buonaccorso, psicologa psicoterapeuta

In collaborazione con:



Iniziativa organizzata con il contributo di:



La partecipazione al seminario è gratuita. Per informazioni: 0535.22284 dalle 9 alle 14