

Iniziativa promossa da:



Con il patrocinio di:



Comune di
Concordia sulla Secchia



L'Associazione AMO Nove Comuni Modenesi Area Nord propone un ciclo di conferenze sulla prevenzione e sui corretti stili vita, con il supporto di esperti nutrizionisti e dei medici di base di Mirandola e dei Nove Comuni. Lo scopo dell'iniziativa è dare informazioni sui temi della prevenzione dei tumori, dell'obesità, del diabete e delle malattie cardiovascolari, valorizzando un approccio preventivo e non farmacologico. Le conferenze si svolgeranno in diversi Comuni del Distretto di Mirandola e saranno rivolte a fornire informazioni scientifiche su alimentazione, proponendo anche ricette e consigli culinari.

Dr.ssa Donatella Pozzetti, presidente AMO Area Nord



Conferenza aperta alla cittadinanza

ALIMENTAZIONE, PREVENZIONE e STILE DI VITA

Mercoledì 16 marzo 2016

ore 20,45 - 22,45

Sala Conferenze del Municipio

Concordia sulla Secchia (MO) - P.zza 29 Maggio, 2

- 20.45-21.00** **Saluto delle autorità**
Luca Prandini, sindaco di Concordia
dr. Mario Meschieri, direttore Distretto 2 - Mirandola
- 21.00-21.10** **Da dove siamo partiti : lavorare con i pazienti e i famigliari**
dr.ssa Donatella Pozzetti, presidente AMO Nove Comuni Modenesi Area Nord
- 21.10-21.25** **Alimentazione come Percorso e stile di vita**
dr.ssa Clara Adimari, medico di Medicina Generale di Concordia
- 21.25-21.45** **Alimentazione come prevenzione e terapia naturale (qualità degli alimenti, come associarli e cucinarli)**
dr.ssa Cristiana Ricciulli, esperta nutrizionista
- 21.45-22.10** **Nutrirsi di armonia**
Introduce: *dr.ssa Loredana Buonaccorso, psicologa psicoterapeuta*
dr.ssa Anna Grazia Fiorani, psicomotricista, insegnante di meditazione
- 22.10-22.30** **Domande del pubblico**
- 22.30-22.45** **Chiusura lavori**
dr. Nunzio Borelli, presidente del Circolo Medico "M. Merighi"

Stampa Sopari Artigrafiche S.r.l. - Tel. 0535.854925

In collaborazione con:



La partecipazione al seminario è gratuita. Per informazioni: 0535.22284 dalle 9 alle 14